

Trajanje: 01:00

(poglej)

1 / 1

## Slaba telesna zmogljivost otrok?



**KANAL A**, 15.06.2026, **SVET**, 18:07

**ADI OMERVIĆ** (voditelj)

Vse več prekomerne prehranjenosti in debelosti je že pri osnovnošolcih, zlasti pri fantih, kažejo novi podatki Športno vzgojnega kartona 2026. Telesna zmogljivost otrok 6 let po epidemiji še ni dosegla predkoroške ravni. Stanje pri dekletih se sicer izboljšuje, pri fantih pa se je okrevanje ustavilo, so sporočili z ljubljanske **Fakultete za šport**. Kljub zaskrbljujočim trendom analiza prinaša tudi spodbudne ugotovitve. V srednjih šolah, vključenih v program Zmigaj, ki omogoča dodatno vadbo, so dijaki po dveh letih izvajanja programa nadoknadili 3 odstotni zaostanek za vrstniki iz drugih šol.