

<https://www.dnevnik.si/novice/slovenija/brezplacne...>

1 / 2



V SLOfit pravijo, da testiranje traja približno eno uro. Foto: Bojan Velikonja.

Brezplačne meritve telesne zmogljivosti odraslih v Ljubljani, Mariboru in Celju

10. 06. 2025, 13.13

GK

Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani v programu SLOfit organizira brezplačne meritve telesne zmogljivosti tudi za odrasle, ki bodo prvič potekale tudi v Celju in Mariboru, in sicer 14. oziroma 19. junija. V Ljubljani bodo meritve potekale 17. junija.

Poenostavljeno gre za športnovzgojni karton za odrasle, pri čemer želi **fakulteta za šport** opraviti čim več meritev in posledično zbrati čim več podatkov v starostni skupini nad 19 let ter tudi za starejše od 65 let. Meritve SLOfit za odrasle so tudi del velike vseslovenske raziskave "Pot v odraslost".

V Ljubljani meritve potekajo trikrat letno in bodo tokrat potekale naslednji torek na **Fakulteti za šport** med 8 in 19. uro. V Mariboru bodo 14. junija meritve potekale na atletskem stadionu Poljane med 9. uro in 12.30, v Celju pa med 15. in 19. uro na 1. osnovni šoli Celje.

Vnaprejšnja prijava na termine je obvezna, meritve pa potekajo v skupinah do 12 oseb na vsake pol ure. Po podatkih organizatorjev za posameznika trajajo dobro uro.

<https://www.dnevnik.si/novice/slovenija/brezplacne...>

2 / 2

SLOfit odrasli je nadgradnja uveljavljenega spremljanja telesnega in gibalnega razvoja v slovenskem šolskem okolju, ki odraslim omogoča spremljanje telesne zmogljivosti tudi v odrasli dobi.

Namen je spodbuditi odrasle k diagnosticiranju in spremljanju njihove telesne zmogljivosti za ustrezno načrtovanje in izvedbo vadbenih programov in samoorganizirane športne in druge telesne dejavnosti, so zapisali na spletni strani. Na njej so pod zavihkom Odrasli zbrani tudi vsi podatki za prijave.